**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Нахадинская средняя общеобразовательная школа »**

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮДиректор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Джамалудинов З.С../«\_14\_» ноябрь 2018г. |

**Положение**

**о проведении школьных соревнований по легкой атлетике среди 1 – 11 классов « Посвященному ко дню полиции».**

**1.Цели и задачи.**

1. Развитие и популяризация легкой атлетики в школе.
2. Привлечение к активным занятиям спортом.
3. Повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

**2.Дата и место проведения.**

Соревнования по легкой атлетике среди 2**–11**классов проводятся **11 сентября 2018 г** на спорт плошадке школы .

Начало соревнований в **14.30** мин.

**3.Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие учащиеся МКОУ НСОШ .

Состав команды: Мальчика и девочки

**4.Программа.**

2-4 классы. 1.Прыжок в длину с места, 2.Поднимание туловища из положения лежа, 3.Наклон на гибкость.

5-11 класс 1.Челночный бег 3х10 м, 2.Прыжок в длину с места, 3.Подтягивание на перекладине-м, 4.Отжимание- девочки. 5.Стрельба из пневматического винтовки на 10 метров из любого положении (М) и (Д).

Один участник может участвовать в трёх видах.

**5.Руководство соревнованиями.**

Общее руководство и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры Исаев Ш.И. судья соревнований: Мусаев Р.Ж.

**6. Награждение победителей.**

Участники, занявшие **1,2,3 места**, награждаются грамотами МКОУ НСОШ.

**7. Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки на участие предоставляются в судейскую коллегию перед началом соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей.