**«Утверждаю» «Согласовано»**

**Директор НСОШ Зам. по УВР НСОШ**

**Джамалудинов З.С. Магомедова А.Д.**

**/ / / /**

**Сценарий спортивных соревнований "Веселые старты" для 4 класса МКОУ «Нахадинская СОШ» 24.10.2018г..**

**Организатор: Ганжаев Рамид Каримулаевич**.

**Цели и задачи:**

- Привитие школьникам навыков здорового образа жизни;

- привлечения их к систематическим занятиям спортивными играми;

- выявления талантливых детей .

- пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам.

**Инвентарь:**

Скакалки, футбольные мячи, эстафетные палочки, листы бумаги, по 2 ложки и картофеля, секундомер.

**Ход мероприятия:
Ведущий** : Добрый день, дорогие друзья, уважаемы гости! Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно, кто станет победителем в этом состязании, а победитель обязательно будет, главное –
**Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.
Этой встрече все мы рады
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно**.

**Ведущий** : Что есть спорт в вашей жизни? Здоровье? Да. И, может быть, прежде всего, здоровье. Без хорошего здоровья жить, как известно, можно, но, что это за жизнь? Я лично признаю только ту жизнь, которая не теплится, не тлеет, а кипит, бурлит, горит. Для этого кипения, бурления, горения нужна энергия — много энергии!

**Ведущий** : А теперь ответьте, что нам дает энергию, силу, радость, бодрость, здоровье? И, думаю, нет у всех присутствующих здесь другого столь же мощного источника необходимой жизненной энергии.
**Ведущий**  : Дорогие друзья! Уважаемые гости! Запомните эту дату – 24 октября 2018 года! Сегодня в замечательном месте на спортплощадке МКОУ «Нахадинская СОШ» – проходят соревнования «Веселые старты». Это необыкновенное событие.
**НАШЕ ЖЮРИ: Рамазанов Магомедзагид Бадрудинович / /
 Мусаев Магомед Идрисович** **/ /**

**Делим 4 класс на 2 команды: «Орлы» и «Волки» по 5 человек.**

**1 эстафета «Разминка»**
Добежать до противоположной стороны площадки с эстафетной палочкой, огибая кирпич и бегом вернуться обратно и передаёт следующему и т.д.. Побеждает команда которая быстрее и правильно выполнить!!!

**2. «Мяч между ног»**Конкурс зажигательный – самый обаятельный.
Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.
Скачи, как конь, но мяч держи в ногах сильней. Без мяча скакать нельзя. Побеждает команда показавший лучшее время.

**3. “Переход болота”**
У первых участников
по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”.

**4.Эстафета
Конкурс спортивный "Передал - садись"**Игра проводится в колоннах. Каждая команда выбирает капитана, который встает напротив своей команды на расстоянии пяти-восьми шагов. У капитанов в руках по мячу. По сигналу ведущего капитан бросает мяч (любым или заранее установленным способом – от груди, от плеча, снизу и т.п.) первому игроку в своей команде. Тот ловит, возвращает капитану тем же способом и сразу принимает положение упора присев. Затем капитан обменивается передачами со вторым, третьим и остальным игроками команды. Каждый игрок, сделав ответную передачу, принимает упор присев. Когда последний в колонне игрок отдает мяч капитану, тот поднимает его вверх и вся команда быстро встает.

**5. «Верхом на метле»**На швабрах добежать, до кирпича и обратно. Все по очереди. Побеждает команда показавший лучшее время.

**6. «Картошка в ложке»**

Надо ходить определенное расстояние, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной все по очереди. Ходьба по очереди. Время ходьбы засекают по часам. Если картофелина упала, ее кладут обратно и продолжают ходьбу. Ходьба без картофелины нельзя! Побеждает команда показавший лучшее время.

**7. «Три прыжка»**Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить 2 скакалки. После сигнала 1-ый, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад передает эстафету второму и т.д.. Чья команда быстрее справится, та и победит.
**Ведущий**: А сейчас пока **жюри** подводят итоги, мы проведём викторину:
1. Каких русских богатырей вы знаете. *( Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович.)*
2. Священное животное Египта *(кошка)*
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. *(С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)*
4. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*
5. Когда чаще всего бывает первая гроза? *(в мае)*
6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*
7. Какая ягода бывает белой, красной и черной?*(смородина)*
8. На каком дереве была златая цепь?*(дуб)*
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело.*(Щит.)*
10 Главный злодей на поле, огороде? *(Сорняк)*
11. Какого цвета олимпийский флаг? *(Белый)*
12. Сколько колец на олимпийском флаге?*(Пять колец)*
13. Какая страна является родиной Олимпийских игр?*(Греция)*
14. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? *(Через четыре года)*
15. Какого цвета олимпийские кольца? *(Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)*
16. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? *(Золотой Олимпийской медалью)*
17. Девиз олимпийских игр? *(Быстрее, выше, сильнее)*
18. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? *(Оливковым венком)*
19. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? *(Нет, только с 18)* **Предоставим слово жюри…**

**Ведущий** : Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!